

TARIFFE

corsi collettivi monosettimanali o bisettimanali

AGONISMO:

SOCI € 220

1° rata 110

2° rata 110

NON SOCI € 280

1° rata 140

2° rata 140

PRENOTA SUBITO IL TUO POSTO!

CORSI DI AVVIAMENTO:

SOCI € 290

1° rata 130

2° rata 160

NON SOCI € 360

1° rata 160

2° rata 200

PARLIAMONE !!



**CORSI DI
TENNIS TAVOLO
2022/2023**

SOCIETA' CANOTTIERI VITTORINO DA FELTRE ASD

Via del Pontiere, 29 Piacenza
tel:0523 385540

www.canottierivittorino.it
segreteria@canottierivittorino.it

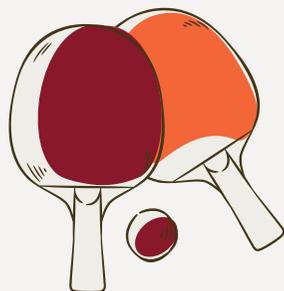
**UNO SPORT PER GIOCO,
UN GIOCO PER SPORT!**

IL TENNISTAVOLO

A chi non è mai capitato di trovarsi di fronte a un tavolo, circondato da un gruppo di persone di tutte le età pronte ad interminabili sfide?

Due racchette, una pallina, una rete, un tavolo ed ecco a voi il ping pong!

Un'attività, da sempre pensata come passatempo, negli ultimi anni, a seguito dell'introduzione del programma olimpico e grazie all'impegno delle Società sportive e della Federazione Italiana Tennistavolo, sta assumendo il ruolo non solo di pratica agonistica qualificata ma anche di proposta educativa per il tempo libero di grandissimo richiamo.



IL CORSO

Il Tennistavolo è un gioco molto coinvolgente, ma è anche e soprattutto, uno sport ad alto contenuto tecnico, capace di allenare

l'attenzione e la concentrazione e di stimolare le abilità motorie e sensoriali.

La pratica agonistica del Tennistavolo consente inoltre di sviluppare capacità di **autocontrollo, disciplina e logica**.

Il corso si propone di offrire da subito il corretto apprendimento dei movimenti e dei "colpi" caratteristici, essenziali, non solo per diventare un buon giocatore, ma anche per trarre dalla pratica sportiva il massimo **divertimento**.

Proprio per queste ragioni, il corso è tenuto da tecnici abilitati all'insegnamento dalla Federazione Italiana Tennistavolo.

Per partecipare è obbligatoria la visita medica del medico di base.

GIORNI DI ALLENAMENTO:

martedì e giovedì

dalle 18:00 alle 19:30

AGONISMO

La missione del Tennistavolo Vittorino da Feltre è anche quella di allenarsi con impegno, frequentando almeno 2-3 volte la settimana, per partecipare ai Campionati individuali ed di Squadra.

Per partecipare è obbligatoria la visita medico sportiva agonistica.

GIORNI DI ALLENAMENTO:

*martedì
mercoledì
giovedì
venerdì*

dalle 18:00 alle 21:00

CAMPIONATI:

*SABATO 13:00 - 21:00
DOMENICA 08:00 - 15:00*